

# SHIATSU

## Nuevo Curso

**COMIENZA OCTUBRE 2018**

Curso de Iniciación y a continuación Curso Profesional



Más que un simple masaje el shiatsu une la capacidad terapéutica de la medicina china con la calidez y conexión del tacto.

**EL ÁRBOL DE LA QUIETUD**

**Espacio Holístico**

**C/Duque de Rivas 21bajo**

**33204 Gijón**

[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)



- Curso de 34 horas programado en 4 sábados o 8 martes

#### **Fechas**

**Fin de semana:** 13 y 20 octubre; 03 noviembre; 15 diciembre  
**Semana:** 16, 23 y 30 octubre; 6,13, 20 y 27 noviembre; 4 Diciembre

#### **Horario**

**Fin de semana:** de 10:00 de la mañana a 20:30 de la tarde (8:30 horas lectivas).  
**Semana martes:** de 17:00 de la tarde a 21:00 de la tarde (8:30 horas lectivas).

- **Inscripción y matrícula** de 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu  
ES85 0182 7881 3802 0161 8336
- Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
- Modalidades de pago (excluida la matrícula):
- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175 € cada uno a realizar:  
el 13 de octubre y el 03 de noviembre (fin de semana)  
el 16 octubre y el 06 noviembre (semana)
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón;  
papel y bolígrafo.

### **CURSO DE INICIACIÓN**

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

### **PROGRAMA**

- \*Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- \*Técnicas, estiramientos, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- \*Introducción a los meridianos clásicos de la medicina oriental
- \*Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- \*Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- \*Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente

## SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.

## ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



### Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

[www.shiatsu-apse.es](http://www.shiatsu-apse.es)

Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la **Federación Europea de Shiatsu** <http://www.europeanshiatsufederation.eu> que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



### Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.



### Docentes Curso Iniciación

**Rosalina González**, profesora principal de la escuela en Asturias

**Escuela Europea de Shiatsu**

**617 882 907**

**email:info@rosalinagonzalez.com**

**[www.escuelaeuropeadeshiatsu.com](http://www.escuelaeuropeadeshiatsu.com)**