

INICIACIÓN AL SHIATSU EN ASTURIAS



Otoño 2017

fechas:

**Del 05 Octubre al 30 Nov 2017
Jueves de 10: 00 a 13:30h ó 16:30 a 20:30h**

**en: El Arbol de la Quietud
C/Duque de Rivas 21bajo
33204 Gijón**



Curso con diploma de iniciación y posibilidad de acceder a la Formación Profesional.

Contacta con nosotros si estás interesad@:
info@rosalinagonzalez.com

617 882 907

plazas limitadas

Programa y Precios

- Curso de 32 horas programado en 8 miércoles.
- Horario: miércoles de 10:00 a 14:00h ó 16:30 a 20:30h (4 horas lectivas).
- Inscripción y matrícula de 45 € a a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu
(BBVA ES07 0182 4135 45 0200049057 Concepto: "Gijón")
 - Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)
 - Modalidades de pago (excluida la matrícula):
Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
Pago en dos plazos de 175 €
el 04 de octubre y el 08 de noviembre.
- Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Programa

- *Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- *Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- *Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- *Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- *Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- *Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.

ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.

www.escuelaeuropeadeshiatsu.com

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.shiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.

