

REFLEXOLOGIA OSTEOPÁTICA

Florence Cohen imparte en
GIJÓN

27 y 28 de octubre

REFLEXOLOGÍA *OSTEOPÁTICA*



Precio: 250€

Contacto e Información:
Rosalina González
Info@rosalinalgonzalez.com
Tel. 617 88 29 07
www.rosalinalgonzalez.com

Organiza
**Rosalina
González**

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
Rosalina González
617 88 29 07
info@rosalinagonzalez.com
www.reflexo.es

Información y Reservas
617 88 29 07 | info@rosalinalgonzalez.com | www.reflexo.es

Introducción

¿Qué es la REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA?

La REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA es una nueva rama de la reflexología avanzada cuyo objetivo es activar, de la forma más efectiva, los mecanismos de autoregulación localizados en las extremidades. La activación de éstos es extremadamente rápida y efectiva en más del 90% de los casos si coexisten una escucha activa del tejido fascial y una adaptación inteligente y lógica (entendemos la lógica del cuerpo que estamos tocando) de las técnicas.

Estas técnicas son únicas en el mundo. Desarrolladas por Prof. Florence Cohen, fueron presentadas con mucho éxito por su originalidad y efectividad este año en el congreso/curso internacional organizado por Robert Schleip, la eminencia mundial en fascia, en Leipzig.

La fascia es una de las claves anatómicas para desbloquear la patología, el dolor, y la tensión en un cuerpo como bien saben los osteópatas desde hace más de un siglo, por lo que las aplicaciones de estas técnicas son casi infinitas cuando hay síntomas de desequilibrio en el cuerpo.

Se trabaja el reequilibrio químico del cuerpo – dentro de sus posibilidades - desde las propiedades intrínsecas del tejido conjuntivo.

Estas propiedades se estudian científicamente como nueva rama de la medicina – la fasciología - desde el 2007 con la creación del Congreso Internacional de la Fascia por Robert Schleip y Tom Findley.

Los descubrimientos son de tal envergadura que se están revisando los manuales de anatomía, los cursos de cirugía, el entrenamiento deportivo.... En los próximos 25 años, nuestra comprensión del cuerpo va a cambiar radicalmente gracias a todos estos científicos. La REFLEXOLOGÍA OSTEOPÁTICA se sitúa en la vanguardia de las terapias manuales que adaptan en permanencia las técnicas desde un entendimiento profundo de los descubrimientos sobre el tejido fascial.

La reflexología tradicional hace el error de querer imitar al mundo médico diluyendo su contenido cuando su objetivo debería ser entender lo que toca y entender cómo ayudar al cuerpo desde la información contenida en los propios

tejidos, reflejo de todo lo que está ocurriendo en el cuerpo. Y como cada cuerpo es único, no se puede proceder ni por protocolos, ni por sistemas.

En este curso damos un salto cualitativo importante a nivel terapéutico y, gracias a este salto, podremos ayudar con más rapidez a los pacientes.

Las técnicas permiten asesorar el estado de la fascia en todo el cuerpo desde las extremidades cuando el paciente nos llega, sentir cómo va progresando durante la sesión, y sentir con la máxima certidumbre si ha habido un cambio en el cuerpo de la persona cuando se termina la sesión. Aprendemos a pensar con el cuerpo que tenemos delante y a adaptarnos a cualquier caso que se nos pueda presentar.

Metodología

Se enseña de forma anglosajona, es decir, de forma flexible, permitiendo a cada alumno aprender y practicar lo que realmente necesita. La excelencia en el alumno solo puede surgir en una terapia manual de la presencia del maestro corrigiendo una y otra vez al alumno en las prácticas y de la repetición. Por lo que, de esta forma, vemos la teoría en poco tiempo y la volvemos a repasar continuamente desde la práctica.

La presencia de más y menos avanzados en los módulos enriquece el grupo. Es diferente a la forma de enseñar en España pero funciona. Esta forma de enseñanza permite adaptarse a todos los niveles de todos los alumnos simultáneamente de forma que cada uno trabaja al nivel que es cómodo para él o ella. Y cada uno hace los tres cursos cuando le conviene.

El curso consiste entonces en **3 módulos** de un fin de semana cada uno. En cada módulo se establecerá el nivel de cada estudiante y sus conocimientos y a partir de ahí se crearán grupos de distintos niveles trabajando técnicas diferentes si es necesario. Hay decenas de técnicas, no se pueden aprender y dominar bien en 1 o 2 módulos. Se necesitan los 3. No hay un módulo 1, 2 y 3 con niveles diferentes.

El alumno tendrá que repetir 3 veces el curso para dominar suficientemente las técnicas y empezar a desarrollarse solo desde unas bases muy sólidas.

En su tercer curso será sometido a un examen que consistirá en demostrar algunas de las técnicas al resto de la clase como si fuese el profesor.

Información y Reservas

617 88 29 07 | info@rosalinagonzalez.com | www.reflexo.es

Objetivos

- Comprender las riquezas y carencias de la reflexología tradicional
- Comprender el tejido fascial desde los últimos descubrimientos científicos del International Fascia Congress: sus funciones, su composición química, su presencia y geometría en el cuerpo, la tensegridad, la viscoelasticidad, la tixotropía, la transmisión de fuerzas, la importancia del agua, su reactividad a diferentes estímulos, y las implicaciones a la hora de crear técnicas
- Comprender la fascia intraosea
- Comprender la unicidad de la fascia de las extremidades con respecto a la fascia en el resto del cuerpo.
- Saber sentir las diferentes texturas de fascia, diferenciar al tacto entre fascia superficial, fascia profunda, periosteo, y fascia intraosea.
- Aprender a superponer la información del mapa de reflexología con la información de la fascia
- Aplicar correctamente las técnicas de evaluación, liberación, comprobación, y relajación de la fascia
- Aprender a trabajar con intención y estimulación mecánica simultáneamente
- Qué el alumno se sienta cómodo de recibir cualquier caso en su consulta
- Qué el alumno tenga una base científica sólida para hablar de su materia y practicarla con la confianza necesaria
- En las numerosas prácticas el alumno experimentará en su propio cuerpo la efectividad de las técnicas.

Contenidos

Teoría - Práctica:

1. Un poco de historia de reflexología y de osteopatía. El punto de encuentro.
2. Qué es la fascia? Teoría
3. Consecuencias prácticas y técnicas de la comprensión de la fascia a día de hoy
4. El cuerpo en breve – cuerpos sanos, cuerpos dolientes. Siempre volver a la base.
5. Técnicas de Reflexología Osteopática: demostración y práctica supervisada de entre 55 y 60 técnicas dependiendo del ritmo del grupo
6. Anamnesis, literatura, higiene, material de consulta.

Requisitos:

Tener una formación de reflexólogo/a, de terapeuta manual (fisio, osteópata, etc.), de médico, o de enfermero/a o buenos conocimientos de anatomía, fisiología, y patología.

Dirigido a

Un curso principalmente diseñado para REFLEXOLOGOS, OSTEOPATAS, OTROS TERAPEUTAS MANUALES, PODOLOGOS, MEDICOS, ENFERMEROS, DEPORTISTAS y ENTRENADORES PERSONALES pero se aceptan personas interesadas en el curso con otras formaciones, a veces incluso sin formación terapéutica tras una conversación con Florence Cohen.

DIPLOMA: El diploma se obtendrá **tras haber completado 3 de los fines de semana**. No hay obligación de que esto ocurra en un mismo año.

DOCENTE:

Floren Cohen IIR, AOR, ART
Creadora de la Reflexología Osteopatía
Profesora de Reflexología
Profesora de Hipnosis Clínica, CH

DATOS BÁSICOS DEL CURSO

Lugar del Curso

Tao Astur
C/Quevedo 32

CONDICIONES PARA APUNTARSE AL CURSO:

- **La reserva de la plaza** se hace únicamente por medio del abono de una **señal**, o en efectivo, o por transferencia bancaria a la cuenta Santander IBAN ES94 0049 5126 5127 9504 6699, titular Florence Cohen, indicando en el **concepto “Reflexología y la ciudad correspondiente donde se dará el curso”** y mandando el resguardo de la transferencia al organizador del curso, o por paypal flo.cohen@europe.com de **un importe de 150€**.

- Si la señal se abona hasta 1 mes (ej. Si el curso empieza un 2 de abril se considera un mes el 2 de marzo) antes del comienzo del curso el apuntado se beneficia de un **descuento de 20€** y abonará un total de 230€, 150€ de señal y 80€ el primer día del curso.

Devolución de señales:

- La señal se devolverá en su totalidad si el apuntado decide no venir al curso hasta 20 días antes del inicio el curso.

- Pasada esa fecha, es decir entre el día 19 antes del curso y el mismo día del inicio del curso si el alumno anula su presencia no recupera la señal ni podrá utilizarla para un curso ulterior.

Recordamos a los profesionales que deseen una factura que las formaciones no llevan IVA, si desean una factura para sus gastos en la declaración del IRPF podrán obtener la factura abonando la retención del IRPF del 15% equivalente a 34,50€ si han pagado 230€, y a 37,50€ si han pagado 250€.

Estos precios incluyen:

Información y Reservas

617 88 29 07 | info@rosalinagonzalez.com | www.reflexo.es

- Manual didáctico
- Diploma acreditativo de la realización del curso al finalizar los 3 módulos.

OBSERVACIONES

- **Material:** El alumno acudirá provisto de 2 toallas una grande y otra toalla mediana y 2 cojines.
- Llegar al curso con las uñas limadas y cortadas.
- Venir vestido cómodo/a con pantalones que se puedan remangar hasta la rodilla.
- Curso sujeto a un número mínimo de alumnos para su inicio.
- Curso Privado no sanitario de enseñanza no reglada en España. Estudios no homologados por el Ministerio de educación y Ciencia.
- En el caso de que el alumno al final no se incorpore al curso, cualquiera que sea la razón, perderá el derecho a su plaza y el importe de matrícula..