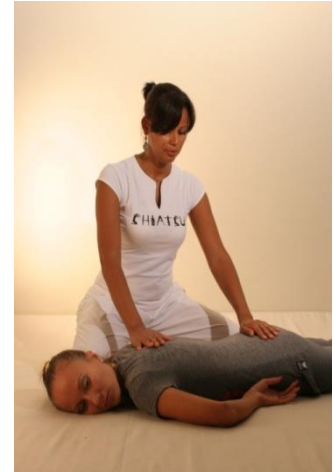


指
压

ESCUELA
EUROPEA de
SHIATSU



CURSO DE INICIACIÓN

GIJON

Primavera 2020

En 4 sábados

21 Marzo; 25 Abril; 23 Mayo; 20 Junio

Horario: los sábados 10.00 – 14.00 y 16.00 – 20.30

Lugar: Sakura Bienestar

C/Duque de Rivas 21 bajo

Gijón, Asturias

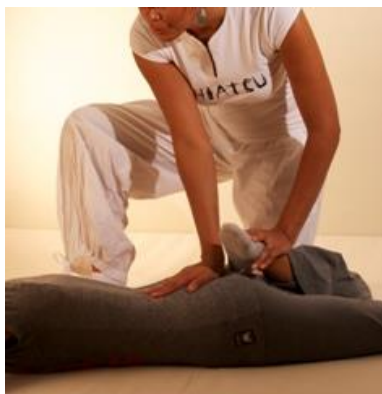
Contacto: Rosalina 617 882 907

info@rosalinagonzalez.com

SHIATSU

Shiatsu significa "presión de los dedos" en japonés. Es una terapia manual basada en la sabiduría de la medicina tradicional de Oriente. Estimula y armoniza la energía vital de la persona para promover la salud y el bienestar.

Para el practicante de Shiatsu, es a la vez una manera de ayudar a otros y un camino de desarrollo personal.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU

La Escuela Europea de Shiatsu se fundó en Inglaterra en 1984 y tiene una amplia red de sucursales en toda Europa. Todos enseñamos un programa común y mantenemos un alto nivel de profesionalidad en la enseñanza.



PRECIO

Inscripción: 45 € a ingresar en la cuenta de la Escuela Europea de Shiatsu (Nº ES85 0182 7881 3802 0161 8336 del BBVA Concepto: "Lugar del Curso")

Precio del curso: 350 € (incluidos material y diploma)

Modalidades de pago (excluida la Inscripción):

- Un solo pago el primer día de clase con un descuento del 10%: 315 €.
- Pago en dos plazos de 175€. Uno el primer día y el segundo en la tercera clase.

¿Qué necesitas? Traer ropa cómoda tipo chándal, preferiblemente de algodón; papel y bolígrafo.

Asociación de Profesionales de Shiatsu en España

www.shiatsu-apse.es



Nuestros cursos están homologados con las normas de la Asociación de Profesionales de Shiatsu en España y con las de la Federación Europea de Shiatsu (www.europeanshiatsufederation.eu), que agrupa las asociaciones nacionales de todos los países europeos. Así aseguramos un alto nivel de estudios y el reconocimiento de nuestros graduados en España y en Europa.



Profesores

Todos nuestros profesores tienen una extensa formación en Shiatsu y amplia experiencia en su práctica. Además poseen conocimientos profesionales sobre otras disciplinas: medicina oriental y occidental, artes marciales, yoga, qi gong, la enseñanza y métodos de desarrollo personal.

Profesor Principal

Brian Carling - formado en Inglaterra, ha practicado y enseñado Shiatsu en España desde 1987. Presidente de la **Federación Europea de Shiatsu** durante 7 años.

Profesora: Curso Iniciación Gijón

Rosalina González – formada en la European Shiatsu School en Londres. Profesora de la Escuela Europea de Shiatsu desde 2011.

Además de enseñar Shiatsu, dirige su propia Escuela de Reflexología Podal y Masaje Craneal Hindú en Gijón.

Técnico Superior en Estética Integral y Bienestar.

617882907

info@rosalinagonzalez.com



CURSO DE INICIACIÓN

El Curso de Iniciación es un curso completo en sí mismo. Está dirigido a aquellos que buscan una habilidad básica en Shiatsu para emplear con su familia y amigos, o como complemento a su trabajo profesional.

Es un requisito para realizar el programa del **CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL** y forma el primer trimestre de tal curso.

El curso es una manera práctica de establecer contacto con el cuerpo y su energía, ampliando nuestro concepto de salud

PROGRAMA

- Secuencias de Shiatsu completo; prono, supino y de lado.
- Técnicas, posturas y formas de presión, uso del Hara.
- Introducción a los meridianos de Shiatsu Zen.
- Puntos de presión, puntos para aliviar molestias comunes.
- Ejercicios: Do-In Makko-Ho y Qi Gong. Auto masaje y estiramiento para aumentar nuestra propia energía y bienestar.
- Introducción a la Medicina Tradicional de Oriente.



ESCUELA EUROPEA DE SHIATSU ADMINISTRACIÓN



Paseo del Nacimiento 30
OJÉN
MÁLAGA 29610

952 881 374

691 60 60 23

email: brian@escuelaeuropadeshiatsu.com

www.escuelaeuropadeshiatsu.com

Cursos desde un nivel de Iniciación hasta Cursos de Formación Profesional.

Ofrecemos cursos durante todo el año en:

Málaga, Sevilla, Granada, Cádiz Córdoba, Bilbao, Gijón y Canarias.